



PRANA I STRANA JUL YOGA MINGEL

TORSDAG 3:DE DECEMBER

19:00-20:00 JUL-YOGA-RENSNING

Vi städar och rensar!

HATHA YOGA med Erika Erlando, 40:-.

SÖNDAG 6:DE DECEMBER

15:00-17:00 JUL-YOGA

Vi öppnar upp inför julen!

15:00-16:00 HATHA YOGA med Erika Erlando, 40:-.

16:00-16:30 MED. YOGA med Eija Andelin, 40:-.

16:30-17:00 Mingel med snacks. Vad händer nästa termin?

FÖRANMÄLAN SÖNDAGEN!

Via mail eller sms - senast lördag 5:e 12:00.

Namasté

Eija Andelin

Mobil: 0767-872299

Mail: andelineija@gmail.com